

## CAMPEONATO DISTRITAL DE CATEGORIAS INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS (JUN+SEN) (PISCINA CURTA)

### 1 – LOCAL

Piscina Municipal **Coruche**

### 2 – DATA

**10, 11 e 12 de Março de 2017**

### 3 – HORÁRIO

#### 10 de Março

1ª Sessão às 16:30 Horas

#### 11 de Março

2ª Sessão às 9:30 Horas

3ª Sessão às 15:30 Horas

#### 12 de Março

4ª Sessão às 9:30 Horas

5ª Sessão às 15:30 Horas

### 4 – PARTICIPAÇÃO

- ✓ Categorias: Infantis (A e B), Juvenis (A e B) e ABS (Juniões +Seniores)
- ✓ A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) entre individuais e coletiva, por sessão.
- ✓ **Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/género/categoria/escalão etário. Exº: categoria de Infantil (A e B), Juvenil (A e B) e ABS. As estafetas de Infantis poderão ser por escalão etário ou categoria ( a classificação e prémios serão por categoria).**
- ✓ **As provas de 50 metros de qualquer técnica e os 100 Estilos só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis e ABS.**
- ✓ **Os nadadores Infantis e Juvenis só poderão participar nas estafetas da sua categoria.**

### 5 – INSCRIÇÕES

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 28/02/2017.
- ✓ Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações à lista inicial de inscrições. Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

### 6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova/género/escalão etário nas categorias de Infantil (excepto nas provas de estafetas), Juvenil e de ABS.

### 7 – PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por **prova/género/escalão etário** nas categorias de Infantil (excepto nas provas de estafetas que será apenas por categoria), Juvenil e por **prova/género na categoria** de ABS (JUN+SEN).

### 8 - PROGRAMA DE PROVAS

<i>1ª SESSÃO (sexta)</i>			<i>4ª SESSÃO (domingo manha)</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	400 E	Fem	28	50 M	Fem
2	400 E	Mas	29	1500 L	Mas
3	100 C	Fem	30	400 L	Fem
4	100 C	Mas	31	200 B	Masc
5	50 L	Fem	<b>Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)</b>		
6	50 L	Mas	32	200 C	Fem
<b>Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)</b>			33	200 E	Masc
7	4X200 L	Fem	<b>Intervalo 5'</b>		
8	4X200 L	Mas	34	4x50 E	Fem
<b>(ENTREGA MEDALHAS)</b>			35	4x50 L	Masc
<i>2ª SESSÃO (sábado manhã)</i>			<b>(Intervalo10' ENTREGA MEDALHAS)</b>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	36	1500 L	Fem
9	50 M	Mas	<i>5ª SESSÃO (domingo tarde)</i>		
10	800 L	Fem	Nº Ordem	Prova	Sexo
11	400 L	Mas	<b>(ENTREGA MEDALHAS)-PROVA 36</b>		
12	200 B	Fem	37	50 B	Masc
<b>Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)</b>			38	200 L	Fem
13	200 C	Masc	39	100 L	Mas
14	200 E	Fem	40	100 B	Fem
<b>Intervalo 5'</b>			<b>Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)</b>		
15	4x50 E	Mas	41	200 M	Masc
16	4x50 L	Fem	42	100 M	Fem
<b>Intervalo 10' (ENTREGA MEDALHAS)</b>			43	100 E	Mas
17	800 L	Mas	44	50 C	Fem
<i>3ª SESSÃO (sábado tarde)</i>			<b>Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)</b>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	45	4x100 E	Masc
<b>(ENTREGA MEDALHAS)-PROVA 17</b>			46	4x100 L	Fem
18	50 B	Fem	<b>(ENTREGA MEDALHAS)</b>		
19	200 L	Mas			
20	100 L	Fem			
21	100 B	Mas			
<b>Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)</b>					
22	200 M	Fem			
23	100 M	Mas			
24	100 E	Fem			
25	50 C	Masc			
<b>Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)</b>					
26	4x100 E	Fem			
27	4x100 L	Mas			
<b>(ENTREGA MEDALHAS)</b>					